

Voedingswaarde per 100 gram	energie	eiwitten	koolhydraten	vet	verzadigd	zout	vit.A	vit. D	vit. E
Echte Boter	746 KCal.	1,0 g	1,0 g	82,0 g	57,0 g	0 g			
Becel met roomboter	635 KCal.	< 0,5 g	0,6 g	70,0 g	20,0 g	0,32 g	800 µg	7,5 µg	
Becel Pure	620 KCal.	< 0,5 g	< 0,5 g	70,0 g	15,0 g	0,4 g	120 µg	13 µg	13 mg
Becel Romig voor op brood	618 KCal.	< 0,1 g	< 0,1 g	70,0 g	18,0 g	0,21 g	800 µg	7,5 µg	23 mg
Becel Original	398 KCal.	< 0,5 g	< 0,5 g	45,0 g	9,1 g	0,02 g	800 µg	7,5 µg	14 mg
Becel Pro Active	355 KCal.	< 0,5 g	< 0,5 g	40,0 g	8,9 g	0,02 g	800 µg	7,5 µg	20 mg
Becel Omega 3+	341 KCal.	< 0,5 g	1,3 g	38,0 g	8,7 g	0,03 g	800 µg	7,5 µg	12 mg
Becel Light	280 KCal.	< 0,5 g	3,9 g	30,0 g	6,0 g	0,05 g	800 µg	7,5 µg	9,5 mg

Voedingswaarde per portie (5g)		energie	eiwitten	koolhydraten	vet	waarvan vet	vezel	zout
Echte Boter	5,0 g	37 KCal.	0,1 g	0,1 g	4,1 g	2,85 g	0 g	0 g
Becel met roomboter	5,0 g	32 KCal.	0,0 g	0,0 g	3,5 g	1 g	40 g	0,02 g
Becel Pure	5,0 g	31 KCal.	0,0 g	0,0 g	3,5 g	0,75 g	6 g	0,02 g
Becel Romig voor op brood	5,0 g	31 KCal.	0,0 g	0,0 g	3,5 g	0,9 g	40 g	0,01 g
Becel Original	5,0 g	20 KCal.	0,0 g	0,0 g	2,3 g	0,46 g	40 g	0 g
Becel Pro Active	5,0 g	18 KCal.	0,0 g	0,0 g	2,0 g	0,45 g	40 g	0 g
Becel Omega 3+	5,0 g	17 KCal.	0,0 g	0,1 g	1,9 g	0,44 g	40 g	0 g
Becel Light	5,0 g	14 KCal.	0,0 g	0,2 g	1,5 g	0,3 g	40 g	0 g

Bronnen: [becel.nl](http://becel.nl) en [ah.nl](http://ah.nl)